

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА В УЗБЕКИСТАНЕ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

Халилова Барчиной Расуловна

Ферганский Медицинский институт Общественного здоровья

Мусаева Олтиной Туйчиевна

Самаркандский Государственный Медицинский Университет

Болезни полости рта в большинстве случаев можно предупредить, однако во многих странах они ложатся тяжелым бременем на здоровье, поражая людей любого возраста, вызывая боль и дискомфорт, приводя к обезображиванию и даже смерти. Согласно оценкам, заболеваниями полости рта страдает почти 3,5 млрд человек. Согласно исследованию «Глобальное бремя болезней» 2019 г., наиболее распространенной патологией является непролеченный кариес постоянных зубов. Лечение болезней полости рта – дорогостоящая услуга, оказание которой обычно не предусматривается в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения. В большинстве стран с низким или средним уровнем дохода не имеется возможностей для повсеместного оказания услуг по профилактике и лечению болезней полости рта.

Ключевые слова: распространенность, кариес, стоматит, табачный стоматит, заболевания десен.

Oral diseases can be prevented in most cases, but in many countries they put a heavy burden on health, affecting people of any age, causing pain and discomfort, leading to disfigurement and even death. According to estimates, almost 3.5 billion people suffer from oral diseases. According to the 2019 Global Burden of Disease study, the most common pathology is untreated caries of permanent teeth. Treatment of oral diseases is an expensive service, the provision of which is usually not provided within the framework of universal health coverage. In most low- or middle-income countries, there are no opportunities for the widespread provision of services for the prevention and treatment of oral diseases.

Keywords: prevalence, caries, stomatitis, tobacco stomatitis, gum disease.

Введение: Болезни полости рта являются широко распространенной проблемой в здравоохранении, оказывая значительное влияние на жизнь людей. В Узбекистане, как и во многих других странах, заболевания полости рта

являются одной из наиболее распространенных патологий, требующих особого внимания. В данной статье мы рассмотрим некоторые из наиболее распространенных болезней ротовой полости в Узбекистане а также проблему распространенности заболеваний полости рта в Узбекистане и предложим некоторые меры профилактики этих заболеваний.

1. Кариес зубов: Кариес является одной из самых распространенных проблем ротовой полости в Узбекистане. Это болезнь, при которой бактерии разрушают твердые ткани зубов, что может привести к болям и потере зубов. Для профилактики кариеса важно следить за гигиеной рта, регулярно чистить зубы и использовать зубную нить, а также ограничивать потребление сладких продуктов и напитков.

2. Заболевания десен: Заболевания десен, такие как гингивит и пародонтит, также довольно распространены. Они могут вызвать воспаление десен, кровоточивость и даже потерю зубов. Для профилактики важно регулярно посещать стоматолога для чистки зубов и десен, а также правильно ухаживать за ртом дома, чистя зубы и используя зубную нить.

3. Стоматит: Стоматит - это воспаление слизистой оболочки рта, которое может вызывать боли и дискомфорт при приеме пищи. Профилактика стоматита включает в себя соблюдение гигиенических правил, избегание травмы слизистой оболочки рта и уход за зубами и деснами.

4. Табачный стоматит: Употребление табака является распространенной практикой в Узбекистане, и это может привести к развитию табачного стоматита. Это воспаление слизистой оболочки рта, вызванное длительным контактом с табачным дымом. Профилактика включает в себя отказ от курения и употребления табака.

Состояние заболеваний полости рта в Узбекистане:

Важно отметить, что заболевания полости рта в Узбекистане являются серьезной проблемой общественного здравоохранения. Они включают в себя кариес, парадонтоз, гингивит и другие инфекционные заболевания. Несоответствие гигиеническим нормам и плохие привычки в уходе за полостью рта выступают в качестве основных причин таких заболеваний.

Факторы, влияющие на распространенность заболеваний полости рта:

Несколько факторов играют роль в распространении заболеваний полости рта в Узбекистане. Это включает в себя недостаточное осведомленность населения о правильных методах гигиены полости рта, высокое потребление сладкой и кислой пищи, курение и употребление алкоголя, низкий доступ к качественной стоматологической помощи и ограниченные финансовые возможности для профилактических мероприятий.

Профилактика заболеваний полости рта:

Важно развивать и проводить информационные кампании по обучению населения правильным методам гигиены полости рта, включая чистку зубов и использование зубных нитей. Также необходимо содействовать снижению потребления сладкой и кислой пищи, а также пропагандировать отказ от курения и употребления алкоголя. Другие мероприятия, такие как регулярные посещения стоматолога и проведение профилактических мероприятий в общественных местах, также имеют важное значение.

Улучшение доступности стоматологической помощи:

Одной из главных причин недостаточного уровня профилактики заболеваний полости рта в Узбекистане является ограниченный доступ к качественной и доступной стоматологической помощи. Необходимо принять меры для улучшения доступности стоматологической помощи в региональных и сельских областях, включая строительство стоматологических клиник и обучение медицинского персонала.

Роль государства и общественности:

Государство должно принять ответственность за предоставление доступной и качественной стоматологической помощи для населения. Также важно, чтобы общественность активно участвовала в информационных кампаниях и пропаганде здоровых привычек в уходе за полостью рта.

Заключение. Заболевания полости рта представляют собой серьезную проблему в Узбекистане, но они также являются предотвратимыми. Профилактика заболеваний полости рта должна быть основой стратегии здравоохранения в стране. Путем развития информационных кампаний, улучшения доступности стоматологической помощи и активного участия государства и общественности мы можем снизить распространенность этих заболеваний и улучшить здоровье населения Узбекистана.

Список литературы:

1. Гажва С.И., Степанян Т.Б., Горячева Т.П. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА И ИХ ДИАГНОСТИКА // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2014. – № 5-1. – С. 41-44;
2. Банченко Г.В. Лейкоплакия и близкие к ней поражения слизистой оболочки полости рта / Г.В. Банченко, В.А. Молочков, С.С. Кряжева, Д.Г. Балыиун // Российский журнал кожных и венерических болезней. 2001. – № 5. – С. 4 -8.
3. Гажва С.И., Шкаредная О.В., Пятова Е.Д. Комплексный подход к лечению заболеваний слизистой оболочки полости рта у пациентов с хроническими гастритами // Стоматология. 2013; 92:6. – С. 16-19.
4. Гажва С.И., Иголкина Н.А. Взаимосвязь заболеваний внутренних органов и состояния полости рта // Терапевтический архив 2013; 85:10 – С. 116-118.
5. Гилева О.С. Структура, факторы риска и клинические особенности заболеваний слизистой оболочки полости рта (по данным лечебно-консультативного приема) // О.С. Гилева, Е.Н. Смирнова, А.А. Позднякова и соавт // Пермский медицинский журнал. – 2012. – № 6. – С. 18-24.
6. Файзибоев П. Н. ИНСОН ОБҚАТЛАНИШИДА ҚАНДОЛАТ МАҲСУЛОТЛАРИНИНГ АҲАМИЯТИ //GOLDEN BRAIN. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 47-51.
7. Kois J.C., Truelove E. Detecting oral cancer – a new technique and case reports // Dentistry Today – 2006; Vol. 25, №10. – P. 94-97.
8. Poh C.F. et al: Fluorescence visualization detection of field alterations in tumor margins of oral cancer patients // Clin. Cancer Res. – 2006; Vol. 12, №22. – P. 6716-6722.
9. Халилова, Б. Р., О. Т. Мусаева, and Г. К. Толипова. "ВЛИЯНИЕ ОДОНТОГЕННОЙ ИНФЕКЦИИ НА ОРГАНИЗМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИНЫ."
10. Мусаева О. Т., Номозбоева М. А., Халилова Б. Р. ФАКТОРЫ РИСКА ПРИ ВОЗРОСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА //European Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2023. – Т. 14. – С. 8-14.
11. Tuichievna M. O., Elmurodova L. K., Rasulovna K. B. The Main Age-Related Diseases and Conditions Common among Elderly Men and Women //Scholastic: Journal of Natural and Medical Education. – 2023. – Т. 2. – №. 3. – С. 37-43.

12. Tuychievna, M. O., & Rasulovna, K. B. (2022). The main criteria for a healthy lifestyle among the population. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE & INTERDISCIPLINARY RESEARCH* ISSN: 2277-3630 Impact factor: 7.429, 11(09), 48-53.
13. Rasulovna, Khalilova Barchinoy. "ODONTOGENIC INFLAMMATION IN PREGNANT WOMEN." *EDITORIAL BOARD* (2022): 409.
14. Khalilova, B. R. "Effect of odontogenic infection to pregnant women." *Экономика и социум* 3-2 (94) (2022): 137-140.
15. Mamatkulov, Bahramjon, et al. "The Significance of Factors in Forming Attitude to Immunophrophylaxis and the Problems of Immunophrophylaxis." (2023).
16. Мусаева, О. Т., Соатов, М. М., & Халилова, Б. Р. (2023). Основные Возрастные Заболевания И Состояния Распространенные Среди Мужчин И Женщин Пожилого Возраста. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 14-25.
17. Файзибоев, П. Н. (2021). ОЦЕНКА БИОЛОГИЧЕСКОГО РАЗНООБРАЗИЯ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ. *Экономика и социум*, (10 (89)), 1131-1146.
18. Аминов, Зафар Зайирович, et al. "СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ И РОЛЬ ПИТАНИЯ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ." *Academy* 10 (2019): 50-56.