

ВОПРОСЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИНТРОВЕРТОВ И ЭКСТРАВЕРТОВ С ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ КОЛЛЕКТИВА

Сафарова Ануша

МИАУз, студентка 2-курса

Направления «Социопсихология религии»

На новом месте человек, как правило, чувствует себя неуютно и скованно и это нормально, ведь каждый человек индивидуален: кому-то комфортно в новой среде и он моментально приспосабливается к ней и вживается в новую роль, а кому-то нужно время, чтобы привыкнуть к новому коллективу и к своей новой роли. Но, и интроверт, и экстраверт не знает, где и что находится, к кому и с каким вопросом можно обратиться, с кем посоветоваться- в такой момент каждому новому члену коллектива нужна помощь.

Интроверсия — экстраверсия — критерий категоризации черт личности или показатель их измерения, распространённый в психологии. Основным критерием, различающим экстравертов и интровертов, Карл Юнг считал «направление движения либидо». Согласно Юнгу, экстраверсия проявляется в направленности либидо (жизненной энергии) человека на внешний мир, в том, что экстраверт предпочитает социальные и практические аспекты жизни, операции с реальными внешними объектами, а интроверт предпочитает погружения в мир воображения и размышлений. Экстраверт направлен на растрачивание собственной энергии, движение её по направлению к окружающим объектам, интроверт — на накопление, движение энергии во внутренний мир. [1]

Адаптация помогает не только новичку освоиться на новом месте, быстрее включиться в работу, вникнуть в бизнес-процессы, но и «старым работникам» при переходе на более высокую должность.

Исследования в области HR доказывают, что эффективная адаптация новых сотрудников – это отправная точка для удержания специалистов и их дальнейшей продуктивной работы.

Аналитики Officevibe, опросив сотрудников более чем 1 000 организаций в 157 странах мира, выяснили, что:

- В компаниях, где грамотно проводят адаптацию, показатель удержания персонала на 50 % больше, чем в организациях без нее.
- 69 % сотрудников, прошедших хорошую адаптацию, работают в компании не менее трех лет.
- 20 % сотрудников демонстрируют более продуктивное взаимодействие с руководством, если для них проводят тренинги по адаптации. [2]

С каждым годом условия для интровертов в рабочей среде становятся только хуже, и главный виновник этого ухудшения – мода на офисное «открытое пространство» и так называемую групповую работу. Руководители компаний полагают, что в мире, где большие объемы рутинной работы выполняют компьютеры, эликсиром роста становятся инновации. Но из этой справедливой предпосылки они делают ложный вывод: лучший способ повысить креативность — это снести офисные стены и непрерывно проводить встречи. Думать так неверно по ряду причин. Это суждение основано на заезженном сравнении интеллектуальных и физических барьеров между людьми. Оно не принимает во внимание тот факт, что шум и отвлекающие обстоятельства затрудняют концентрацию внимания.

Экстраверты действительно получают энергию от других людей. Но интровертам, чтобы «подзарядиться», нужно время в одиночестве, а компании слишком часто забывают об этом.

Многие успешные основатели бизнеса и топ-менеджеры в индустрии технологий (например, Билл Гейтс или Марк Цукерберг) — как раз интроверты, которым было бы трудно держаться на плаву в экстравертной культуре IBM с ее корпоративными гимнами и сильным упором на командный

дух. Ущемляя сотрудников вроде них, фирмы не замечают или оттесняют на обочину потенциальных лидеров. На всех уровнях корпоративной иерархии это приводит к тому, что способности работников не используются в полной мере. [3]

Потребность собираться в большие группы и взаимодействовать между собой заложена еще со времен первых людей. У одиночек шансы на выживание были очень низкими. Уже гораздо позже, когда жизнь стала более спокойной и безопасной, интроверты получили шанс существовать в комфорте и без явных угроз. Тем не менее, большинство — это экстраверты. Они чаще добиваться высоких целей, их амбиции гораздо выше, а энергия накатывает волнами. Именно их мы видим каждый день на улицах, в офисах и по телевидению. Они составляют основную часть человечества. Экстра-люди практически требуют взаимного общения и тесных связей, потому вопрос, как жить интроверту в современном мире, возникает часто. [4]

Сложности в работе с командой интровертов:

1. Трудность в коммуникации. Интроверты предпочитают работать в одиночестве и обычно коммуницируют меньше, чем экстраверты. Это может создать преграду для эффективного обмена информацией и идеями в команде.

2. Ограниченная активность. Интроверты часто предпочитают обдумывать и анализировать задачу перед тем, как включиться в работу. Это может привести к замедлению процесса принятия решений и выполнения задач.

3. Ограниченная инициатива. Интроверты обычно не иницируют активности и не проявляют лидерские качества. Это может снизить эффективность команды, особенно если требуется принятие смелых и стратегически важных решений.

4. Риск исключения. Интроверты часто предпочитают работать самостоятельно и остаются на заднем плане в групповых дискуссиях. Если команда не учитывает их мнение и не включает их в процесс принятия решений, они могут почувствовать себя исключенными.

5. Сложности в командной работе. Работа в команде требует сотрудничества, обмена идей и гибкости. Интроверты могут испытывать трудности в адаптации к такой среде и нуждаются в большей поддержке и понимании со стороны других членов команды.

Однако, важно отметить, что работа в команде с интровертами также может иметь свои преимущества, например, более глубокая проработка идей, спокойное размышление и тщательная подготовка. Решение этих потенциальных рисков включает в себя обеспечение командной среды, которая учитывает различия между интровертами и экстравертами, и поощрение открытого и эффективного общения. [5]

ЛИТЕРАТУРА

- 1 https://ru.m.wikipedia.org/wiki/Интроверсия_—_экстраверсия
- 2 <https://www.mirapolis.ru/blog/adaptasiya-personala/>
- 3 <https://www.psychologies.ru/articles/introvertyi-na-rabote-kak-oblegchit-ih-jizn/>
- 4 <https://mygenetics.ru/blog/produktivnost/kak-zhit-introvertu/>
5. https://www.b17.ru/article/riski_raboty_s_introvertami/