

**UDK: 616.1-002.2- 080**

## **YURAK ISHEMIK KASALLIGI BILAN OG‘RIGAN BEMORLARNI KLINIK- PSIXOLOGIK HOLATINING TAXLILI**

**Qodirova SH.S**

Buxoro davlat tibbiyot instituti

### **REZYUME**

*Surunkali yurak etishmovchili (SYUE) – yurak qon-tomir kasalliklarini (YUQT) eng ko‘p uchraydigan, ko‘pincha kasallikni kechishi va oqibatini belgilovchi asoratlaridan biridir. YUE va SYUE bor bemorlarda turli negativ omillar kasallikni kechishida va uni hayot tarziga salbiy ta‘sir ko‘rsatadi.*

### **Dolzarbligi**

Surunkali yurak etishmovchiligi (SYUE) zamonaviy kardiologiyaning muhim muammolardan biri hisoblanib, yurak-qon tomir kasalliklari rivojlashining muqarrar natijasi bo‘lib, ular orasida yurak qon tomir kasalliklari birinchi o‘rinda turadi. So‘ngi 10 yillikda psixoemotsional holati bilan bir vaqtda kelib chiqadigan buzilishlar mavjudligi surunkali yurak etishmovchiligi kechishiga va uni oqibatiga salbiy ta‘sir ko‘rsatishi haqida dalillar paydo bo‘ldi.

Depressiya- bu yurak etishmovchiligi bor bemorlarning xayot sifatiga sezilarli ta‘sir ko‘rsatadigan surunkali holatdir. Aksariyat hollarda u reaktiv, unchalik sezgir emas, kamdan kam endogen yoki ruhiy tushkunlik sifatida namoyon bo‘ladi.

### **Tekshirish maqsadi**

Miokard infarktni o‘tkazgan bemorlarda surunkali yurak etishmovchiligining o‘ziga xos klinik kechishida uni psixoemotsional xolatiga bog‘liqligini aniqlash

### **Tekshirish usullari**

Tadqiqot ishlarini olib borishda quyidagi tadqiqot tekshirishlar qo'llaniladi: klinik (Mareevning modifikatsiyasida surunkali yurak etishmovchiligi bo'lgan bemorlarning klinik holatini baholash shkalasi yordamida bemorni ob'ektiv tekshirish va 6-daqiqali yurish sinamasi, NYHA tasnifiga ko'ra surunkali yurak etishmovchiligining funksional sinfini aniqlash, kasalxonada vahima va depressiya shkalasi (HADS) yordamida affektiv kasalliklarning mavjudligi va jiddiyligini aniqlash; Spilberger –Xanin bo'yicha depressiya va xavotir “surunkali yurak etishmovchiligi bilan xayot” Minnessot so'rovnomasi yordamida bemorlarning hayot sifatini baholash, laborator (biokimyoviy qon sinamasi orqali miyadagi natriyuretik peptid darajasini aniqlash); instrumental (yurak qisqarishlar soni va o'tkazuvchanligining buzilishi, ST-segmentining dinamikasi, QT- oralig'ining o'zgarishi, yurak urishlar tezligining o'zgarish tahlili bilan sutkalik monitoringi; kechikib kelgan qorincha potensialini ro'yxatga olish trantorakal ExoKG).

### **Natijalar va ularini muhokamasi**

O'tkazilgan klinik prospektiv ochik randomirlashgan nazorat tekshirishlar bemorlarda qo'llanildi. Tadqiqot 18 yoshdan katta bo'lgan bemorlarni o'z ichiga oladi, NYHA bo'yicha kompensatsiyalangan SYUE II-IV funksional sinfining belgilari, anamnez hujjatlarida SYUE (so'nggi bir yil davomida, ammo kiritishdan bir oy oldin), YUIK (kasallik tarixidan barqaror rivojlangan stabil stenokardiya va/yoki miokard infarktini o'tkazganligi), shuningdek bemorning ixtiyoriy roziligi inobatga olinadi. Istisno mezonlari quyidagilardan iborat: NYHA bo'yicha SYUE I FS, shaxsning psixologik holatining organik buzilishi, qo'shishdan bir oy oldin SYUE dekompensatsiyasi, og'ir birga keluvchi patologiyalar (organlarning og'ir hamrox patologiyalari), miya qon tomirlarda qon aylanishning buzilishi, saraton, alkogolizm va giyoxvandlik kiradi

Biz tomondan 50 nafar erkak bemorlar tekshirildi ( $56,4 \pm 8,5$  yosh). Barcha bemorlar zo'riqish stenokardiya II-III FS bilan kasallangan. Bulardan 34 bemor (68%) miokard infarktini o'tkazgan: 26 (76,4%) – MI Q tishchasi, 8 nafar (23%) – MI Q

tishcha bilan Barcha bemorlarda NYHA bo'yicha SYUE II-IV funksional sinflar mavjud : 29 (58%) – II FS, 14 (28%) – III FS, 7 (14%) – IV FS. Arterial gipertenziya bilan 45 bemor kasallangan (90%), qandli diabet bilan – 18 (36%). 2 bemor anamnezida bo'lmachalar fibrillyasiyasi o'tkazilganligi aniqlandi (4%), 16 (32%) ashadiy chekuvchi. Spilberger-Xanin va Sung so'rovnomalar tahlili aksosida 41 bemorda psixoemotsional holatini o'zgarganligi, bu esa tekshiruvchilarning 40,5 % tashkil etib, bulardan 7 bemorda vaxima, 11 bemorda depressiya, 23 bemorda depressiya va vaximaning qo'shib kelganligi hamda 9 bemorda psixoemotsional buzilishlarning yo'qligi aniqlandi.

SHu bilan birga surunkali yurak etishmovchilignini II–III FS lari, stenokardiyaning II–III FS, arterial gipertenziya II–III darajasida va zo'riqish stenokardiyasi arterial gipertenziya bilan birgalikda kelganda shaxsdagi vahimaning yuqoriligi aniqlanildi.

### **Xulosa**

YUqorida aytilganlarga asoslanib, biz SYUEning ko'payishi va somatik kasalliklarning og'irlik darajalari bilan bemorlarning hayot sifati pasayadi degan xulosaga kelishimiz mumkin. SYUE bilan kasallangan barcha bemorlarda reaktiv xavotir darajasi o'rtacha, shaxsiy tashvish darajasi yuqori va somatik kasallikning og'irligi, psixoemotsional o'ziga xos xususiyatlari hamda somatik kasalliklarining o'zaro ta'siri bilan bog'liqdir.

### **QO'LLANILGAN ADABIYOTLAR**

1. Кодирова и др. Психосоциальные особенности больных ИБС // Биология и интегративная медицина. 2021.-№ 4. С.64-79/
2. Кадирова Ш.С., Камилова У.К., Алимов У.Х. Оценка показателей психологического статуса у больных хронической сердечной недостаточностью// Кардиология Узбекистана. 2011. -№ 1-2 .С. 42-44

3. Кодирова Ш. С., Джаббарова М. Б., Арашова Г. А. Психосоматические аспекты течения хронической сердечной недостаточности // Биология ва тиббиёт муаммолари, Самарқанд -2019. -№4.2 (115). –С.57-60

4. Қодирова Ш. С. Изучение эмоциональных состояний и качества жизни больных с хронической сердечной недостаточностью // Биология ва тиббиёт муаммолари, Самарқанд -2019. -№4.2 (115).- С. 232-236

5. Kodirova Sh.S., Djabbarova M.B., Arashova G.A., Hudoydodova S. G., Farmonova M.A., Elmuradova A.A. Features of the Clinical Course of Chronic Heart Insufficiency Depending on the Psychological Status of Patients// American Journal of Medicine and Medical Sciences.-2020.- P.- 127-131

6. Кодирова Ш.С., Аvezов Д.К., Шаолимова З.М., Расулова З.Д. Оценка психологического состояния больных с постинфарктным кардиосклерозом, осложнённым сердечной недостаточностью // IV конгресс общества специалистов по сердечной недостаточности «Сердечная недостаточность 2009». -2009.- С. 54-55.

7. Кадирова Ш.С., Камилова У.К., Алимов У.Х. Изучение взаимосвязи показателей психологического статуса и течением заболевания у больных хронической сердечной недостаточностью // Сборник научных трудов IX международного форума кардиологов и терапевтов, 25-27 марта. Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний Москва, Россия-2020. - С. 120

8. Кодирова Ш.С. Изучение эмоциональных состояний и качества жизни больных с хронической сердечной недостаточностью // Проблемы биологии и медицины.- 2019. - № 4 - 2 (115) С. 232 – 237.

9. Кадирова Ш.С. Камилова У.К. Аvezов Д.К. Пулатов О.Я. Взаимосвязь психологического состояния с прогрессированием сердечной недостаточности у больных с постинфарктным кардиосклерозом // Материалы Российского национального конгресса кардиологов Приложение 1 к журналу «Кардиоваскулярная терапия и профилактика» 2011.- №10 - С 135

10. Кодирова Ш.С., Расулова З.Д., Аvezов Д.К. Изучение психологического статуса у больных с хронической сердечной недостаточностью // Материалы Российского национального конгресса кардиологов. – Москва. – 2010. –С. 139.

11. Кодирова Ш.С., Алимов У.Х. Психологический статус у больных хронической сердечной недостаточностью // Тезисы Республиканской научно-практической конференции с международным участием «Роль врача общей практики в снижении сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности» //Кардиология Узбекистана № 2.- 2011. С.-135.

12. Кодирова Ш.С., Камилова У.К., Алимов У.Х. Показатели психологического статуса у больных хронической сердечной недостаточностью //Материалы Российского национального конгресса кардиологов Приложение 1 к журналу «Кардиоваскулярная терапия и профилактика». – 2011. – С. 135.

13. Кадирова Ш.С., Камилова У.К., Алимов У.Х. Показатели психологического статуса у больных хронической сердечной недостаточностью // Тезисы докладов II Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук». - Тюмень.-2011. С.153

14. Камилова У.К., Кадырова Ш. Изучение психологического состояния у больных с хронической сердечной недостаточностью // Тезисы IV Евразийского конгресса кардиологов 10-11 октября. Ереван, Армения, 2016.- С.82-83.

15. Кадирова Ш.С., Камилова У.К. Изучение психологического состояния у больных с постинфарктным кардиосклерозом, осложненной хронической сердечной недостаточностью // Материалы форума. 4-й Международный образовательный форум «Российские дни сердца» 21-23 апреля 2016, Россия. г. Санкт-Петербург Российский кардиологический журнал, 2016.-С.37-38.