

РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Аднаева Гулсара Сайдуллаевна

учитель информатики и ИТ сш №1 с УИИЯ города
Зарафшан Навоийской области

Аннотация: в статье рассмотрены положительные и отрицательные влияния социальных сетей на школьников и подростков.

Ключевые слова: Социальные сети, ВКонтакте.ру, Facebook, Одноклассники, Mail.Ru, Instagram, Twitter, Telegram.

ВВЕДЕНИЕ

Я считаю, что выбранная мною тема довольно **актуальна** в наши дни, так как в настоящее время. Под влиянием социальных сетей, подростки и школьники забывают о саморазвитии и самообразовании. Компьютер вытесняет из их жизни прогулки, спорт и реальное общение, а у некоторых подростков наблюдаются признаки зависимости от компьютера, интернета или компьютерных игр.

1.1 Наиболее популярные социальные сети:

ВКонтакте.ру — самая популярная русскоязычная социальная сеть в России. Создана Павлом Дуровым в 2006 году. Насчитывает 342 миллиона активных пользователей в месяц. **Facebook** — самая большая популярная социальная сеть в мире. Сеть насчитывает 1,3 миллиарда пользователей, была создана Марком Цукербергом в 2004 году. **Одноклассники** — третья по популярности социальная сеть. Запущена в марте 2006 года Альбертом Попковым. Аудитория пользователей более 205 миллионов человек. **Мой Мир от Mail.Ru** — социальная сеть, популярная у женской аудитории в России: «Мой

Мир Мэйл.ру». Эта сеть доступна пользователям, имеющим учетную запись на почтовом сервисе Mail.ru. **Мой круг** — социальная сеть профессиональных контактов и знакомств. **Mail Agent от Mail.Ru** — запуск Веб-Агента в режиме браузера. Позволяет общаться и оставаться в контакте с друзьями, одноклассниками, коллегами посредством текстовой и голосовой связи. **Instagram, (инстаграмм)** — это одна из новых социальных сетей. Основная идея этой сети — обмен фотографиями и видео между пользователями с применением различных эффектов. **Twitter** — микроблоговая социальная сеть. Используется как новостная социальная сеть друзей и поклонников. **Telegram** — кроссплатформенная система мгновенного обмена сообщениями (мессенджер) с функциями VoIP, позволяющая обмениваться текстовыми, голосовыми и видеосообщениями, стикерами и фотографиями, файлами многих форматов. Также можно совершать видео- и аудиозвонки и трансляции в каналах и группах, организовывать конференции, многопользовательские группы и каналы. В июне 2022 года вошёл в пятёрку самых загружаемых приложений, а число его постоянных пользователей превысило 700 миллионов.

YouTube — видеохостинг, предоставляющий пользователям услуги хранения, доставки и показа видео. **YouTube** стал популярнейшим видеохостингом и вторым сайтом в мире по количеству пользователей.

1.2 Положительное влияние социальных сетей

Психологи, педагоги и родители стремятся найти плюсы социальных сетей, но их не так уж и много:

- Возможность самореализоваться в глазах друзей и знакомых.
- Найти себе друзей, знакомых одноклассников.
- Поиск в соц. сетях единомышленников. Есть немало важных и нужных групп, где люди могут обмениваться накопленным опытом или просто своими взглядами на жизнь.

- Большая база данных видео файлов, музыкальных файлов, среди которых можно найти редкие или нужные экземпляры.

1.3 Отрицательное влияние социальных сетей.

Влияние социальных сетей на современную молодежь может быть как положительным, так и отрицательным. Основные вредные факторы при частом нахождении за компьютером и нахождении социальных сетей:

- *Стесненная поза, сидячее положение в течение длительного времени.*
- *Воздействие электромагнитного излучения.*
- *Утомление глаз, нагрузка на зрение.*
- *Перегрузка суставов кистей.*
- *Стресс при потере информации.*
- *Зависимость от виртуального мира.*
- *Общедоступность информации.*
- *Психические расстройства.*

При проблемах в реальной жизни, общении с другими людьми человек ищет то, что ему не хватает в книгах, просмотрах TV, компьютере. Поэтому порой он погружается в компьютерный мир полностью, забывая про реальный мир.

2.2 Рекомендации при работе в социальных сетях

В заключении хочу выделить пути решения проблем, связанных с использованием социальных сетей:

- ограничение времени пребывания в сети;
- поиск альтернативных способов время препровождения (например, занятия спортом, рисование, вышивание, чтение книг и т.п.);
- оказание большего внимания своей реальной жизни (проблемам в школе, в семье, друзьям);
- увеличение времени пребывания в компании друзей.

Заключение

Бесспорно, социальные сети - большое достижение, с множеством возможностей: можно без проблем общаться с друзьями со всех концов планеты.

Человек должен идти в ногу со временем, учиться и развиваться в этом меняющемся мире. Социальные сети нужно использовать не только как способ связи с друзьями, одноклассниками, но и как связь между учителем и учеником. Создавать группы, в которых будут выкладываться пособия, материал, ссылки по подготовки к тем или иным темам, экзаменам.

Список используемой литературы

1. Популярный журнал – [Электронный ресурс] <http://popular-journal.ru/socialnye-seti-zlo-interneta/>, доступ свободный.
2. Википедия – [Электронный ресурс] - wikipedia.org/wiki/, доступ свободный.
3. Статья «Плюсы и минусы социальных сетей».[Электронный ресурс]: URL <http://vse-v-inete.ru/articles/plyusy-i-minusy-sots-setei.html>;
4. Браун С. “Мозаика” и “Всемирная паутина” для доступа к Internet: Пер. с англ. - М.: Мир: Малип: СК Пресс, 2009. - 167с.